

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

Рассмотрено
в качестве локального правового акта
МОБУ "Гостинопольская основная
общеобразовательная школа"
на педагогическом совете школы
от 29.08.2022 года № 1

Утверждено
приказом МОБУ «Гостинопольская
основная общеобразовательная школа»
от 30.08.2022 года № 96.1ОД

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), Уставом МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа» (далее – школа) и другими нормативными документами.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в школе в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами и обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте школы.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды - триместры.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале.

2.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2,3, 4	23
5	29
6	30
7	32
8, 9	33

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут;

- в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут;

- в январе-мае по 4 урока по 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут, обучение осуществляется в одну смену.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для приема пищи обучающихся организуются перемены по 20 минут.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности

обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора ОУ.

3.7. Максимальное количество уроков в течение дня:

-для обучающихся 1 класса – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

-для обучающихся 7-9-х классов – не более 7 уроков.

3.8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5ч, в 9-м классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3.10. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 уроках. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

3.11. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки с медицинского учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы, не ранее, чем через полчаса после окончания уроков.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарным планом воспитательной работы.

4.3. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9 класса устанавливаются ежегодно Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

6. Сроки действия Положения

6.1. Срок действия Положения не ограничен.

6.2. При изменении нормативно-правовых документов в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законодательством порядке.