

Школа – территория здоровья

План работы по профилактике здорового образа жизни

в МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№ п/п	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный	Результат
1	Проведение мониторинга состояния здоровья и физического развития обучающихся.	Сентябрь	Медицинский работник (Коршак В.М.), классные рук.	Контроль за здоровьем и физическим развитием. Возможность своевременной коррекции.
2	Организация и проведение углубленного медицинского осмотра учащихся.	Сентябрь	Врачи Вындиноостровского ФАПа	Подведены итоги по состоянию здоровья обучающихся
3	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм. соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; организация горячего питания в школьной столовой.	В течение года	Администрация, завхоз, социальный педагог	Учащиеся реже болеют
4	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	Заместитель директора по ВР	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий
5	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни учащихся школы	Два раза в полугодие	Учитель информатики и ИКТ	Обучение основным способам общения.
6	Проведение инструктажей по соблюдению правил техники	В течение года	Классные руководители Учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.

	безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.			
7	Спортивно – оздоровительная работа: занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение следующих спортивных мероприятий: а. Общешкольные кроссы б. Дни здоровья в. Веселые старты е. Соревнования по школьному первенству в разных видах спорта и т. д.	В течение года	Заместитель директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители Учитель ОБЖ	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни; развитие у учащихся двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувства взаимопомощи
8	Организация и проведение встреч с работниками ФАПа.	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители	Пропаганда ЗОЖ, культуры собственного здоровья
9	Организация бесед, презентаций о ЗОЖ и здоровьесбережении ребёнка «Скажи жизни - Да!»	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители	Формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни.
10	Организация работы волонтеров (из числа родителей) с целью пропаганды культуры собственного здоровья	В течение года	Классные руководители	Привлечение к здоровому образу жизни с малого возраста
11	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя-предметники	Мотивация на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей

Воспитательная работа
Здоровьесберегающее направление

Месяц	Содержание	Ответственные	Сроки
Сентябрь	1. Составление списков на бесплатное питание, списков многодетных семей, подопечных детей.	Вантурина М.В.	август
	2. Организация платного питания	Егорова Т.С.	1 неделя
	3. Урок «Здоровые дети в здоровой семье»	Борунова А.Р.	1 неделя
	4. Создание Интернет-страницы на сайте школы «Уголок ЗОЖ»	Борунова А.Р.	1 неделя
	5. Организация и проведение ежегодных Спартакиад школьников по 7 видам спорта.		
	6. Общешкольный кросс.	Самылкин Д.Н.	2 неделя
	7. Акция «Неделя здоровья»	Борунова А.Р.	2 неделя
	8. День здоровья. Первенство школы по контрольным нормативам.	Самылкин Д.Н.	2 неделя
Октябрь	1. Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Самылкин Д.Н.	3 неделя
	2. День отказа от курения	Борунова А.Р.	3 неделя
Ноябрь	1. Дружеские спортивные встречи между классами.	Самылкин Д.Н.	2 неделя
	2. Участие в муниципальном этапе областного конкурса детского творчества «Дети против наркотиков».	Филиппова Т.А.	2 неделя
	3. Просмотр видеофильмов на тему «Мы против».	Борунова А.Р.	2 неделя
	4. Анализ социально- психологических причин употребления несовершеннолетними ПАВ (проведение анкетирования учащихся, изучение социальных условий)	Борунова А.Р.	2 неделя
Декабрь	1. Президентские соревнования	Самылкин Д.Н.	1-2 недели
	2. Новогодние соревнования «В гостях у Деда Мороза»	Самылкин Д.Н.	3 неделя
	3. Библиотечная выставка «В третьем тысячелетии без наркотиков».	Сухарева Н.С.	1 неделя
	4. Организация и проведение мероприятий, посвящённых Дню здоровья и Всемирному дню борьбы со СПИДом «Не сломай свою судьбу»	Борунова А.Р.	1 неделя
Январь	1. Народные игры на Святки.	Чубова В.М.	2 неделя
Февраль	2. Мама, папа, я – спортивная семья	Самылкин Д.Н.	3 неделя
	3. Встреча с педиатром ФАП «Дети и наркомания».	Борунова А.Р.	2 неделя
	4. Военно-спортивная игра «Зарница»	Самсонова Н.А.	3 неделя
	5. Организация общешкольных родительских собраний по антинаркотической тематике, с привлечением всех заинтересованных ведомств.	Борунова А.Р.	3 неделя
	6. День лыжника.	Самылкин Д.Н.	4 неделя
	1. Первенство школы по волейболу.	Самылкин Д.Н.	3 неделя
Март	1. Конкурс «Лучший спортивный класс»	Самылкин Д.Н.	1 неделя
Апрель	2. День прыгуна, бегуна, метателя, посвящённый Всемирному Дню здоровья	Самылкин Д.Н.	1 неделя
	3. День здоровья. Единый день иммунопрофилактики	Борунова А.Р.	3 неделя
	4. Конкурс электронных презентаций по профилактике злоупотребления психоактивных веществ.	Самсонова Н.А.	3 неделя
Май	1. Соревнования по футболу на Кубок Победы	Самылкин Д.Н.	2 неделя

	2. Общешкольный кросс «Равнение на Героев»	Самылкин Д.Н.	2 неделя
	3. День здоровья. Походы.	Воловицкая Г.И.	4 неделя

План проведения акции «Неделя здоровья»
в МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Дата проведения
1. Организационные мероприятия по проведению акции			
1	Открытие Недели здоровья. Торжественная линейка	зам. директора по ВР Борунова А.Р.	09.09.2015
2. Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, стимулирование детей к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающей среды			
1	Кросс наций- 2015	учитель физкультуры Самылкин Д.Н.	09.09.2015
2	Конкурс видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	учитель информатики Самсонова Н.А.	10.09.2015
3	Школьный конкурс спортивного талисмана школы	учитель физкультуры Самылкин Д.Н.	11.09.2015
4	Конкурс рисунков по проблеме	учитель изо Филиппова Т.А.	12.09.2015
5	День здоровья	учитель физкультуры Самылкин Д.Н.	13.09.2015
3. Мероприятия, направленные на профилактику наркомании			
1	Классный час «Быть здоровым- круто»	классные руководители	13.09.2015

План мероприятий по проведению Международного дня отказа от курения МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственный исполнитель (соисполнитель)
1	Классные часы на тему «Курение, чей выбор?»	21.11.2015	Классные руководители
2	Проведение профилактических бесед по профилактике табакокурения	20.11.2015	Социальный педагог Вантурина М.В.
3	Выступление врача ФАП перед подростками (на тему «Курить - здоровью вредить».	21.11.2015	Заместитель директора по ВР Борунова А.Р.
4	Проведение спортивных игр «Мы за здоровый образ жизни»	20.11.2015	Учитель физкультуры Самылкин Д.Н.
5	Конкурс презентаций «За здоровый образ жизни»	22.10.2015	Учитель информатики Самсонова Н.А.
6	Общешкольное родительское собрание «Моя малая родина»	15.11.2015	Заместитель директора по ВР Борунова А.Р.
7	Проведение анонимного анкетирования среди учащихся для оценки эффективности действий, направленных на борьбу с табакокурением	15.11.2015	Заместитель директора по ВР Борунова А.Р.
8	Распространение информации о функционировании Консультативных телефонных центров по оказанию бесплатной консультативной помощи	в течение года	Заместитель директора по ВР Борунова А.Р.

Мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного
травматизма, проведенные за ноябрь месяц
МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Инструктаж «Особенности движения транспорта и пешеходов в осенне-зимний период»	в течение ноября	Заместитель директора по безопасности Самсонова Н.А
2.	Игровая программа «Загадки светофора» для 1 класса	27.11.2015	Классный руководитель Вантурина М.В.
3.	Игровая программа «В царстве правил ПДД» для 2 класса	27.11.2015	Классный руководитель Филиппова Т.А.
4.	Игровая программа «День зелёного огонька» для 3 класса	30.11.2015	Классный руководитель Чубова В.М.
5.	Игровая программа «Помощники светофора» для 4 класса	30.11.2015	Классный руководитель Чубова В.М.
6.	Классные часы «Ответственность за нарушения ПДД» 5-9 классы	30.11.2015	Классные руководители 5-9 классов
7.	Встреча с работниками ГИБДД (Таловым А.Ю.)	30.11.2015	Заместитель директора по безопасности Самсонова Н.А.
8.	Игровая программа для учеников начальной школы «Происшествие на сказочной дороге»	30.12.2015 декабрь	Преподаватель организатор ОБЖ, школьный парламент

План проведения мероприятий в рамках антинаркотической акции «Область без наркотиков»
в период с 11 ноября по 10 декабря 2015 года
МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный исполнитель
1	Эстафеты под девизом «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» . Дружеские командные встречи между 1-4 и 2-3классами, 5 и 6 классами, 7,8,9 классами.	25-29 ноября	Учитель физкультуры Самылкин Д.Н.
2	Конкурс плакатов «Мы выбираем спорт».	20 ноября	Филиппова Т.А.
3	Общешкольное родительское собрание «Моя малая родина»	15 ноября	Борунова А.Р.
4	Проведение анонимного анкетирования среди учащихся для оценки эффективности действий, направленных на борьбу с табакокурением, на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ»	9 декабря	Борунова А.Р.
5	Распространение информации о функционировании Консультативных телефонных центров по оказанию бесплатной консультативной помощи	15 ноября	Борунова А.Р.
6	Классные часы на тему «Мой выбор»	2-6 декабря	Классные руководители
7	Выступление врача ФАП перед подростками (на тему «Береги свое здоровье».	5 декабря	Борунова А.Р.
8	Конкурс презентаций «За здоровый образ жизни»	20.11.2015	Самсонова Н.А.

План мероприятий по профилактике туберкулеза
МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Конкурс презентаций и рисунков «Подари себе жизнь»	19. 03.2016	Борунова А.Р., заместитель директора по ВР
2	Лекторий «Туберкулез – серьёзная проблема 21 века»	20.03.2016	Горячева М.М., учитель биологии
3	Встреча с фельдшером Вындиноостровского ФАПа Коршаком В.М. «Профилактика и лечение туберкулеза»	21.03.2016	Вантурина М.В., социальный педагог
4	День здоровья, посвященный Дню борьбы с туберкулезом	03.04.2016	Самылкин Д.Н., учитель физкультуры
5	Просмотр видеофильма «Защити себя от туберкулеза».	04.04.2016	Классные руководители

Мероприятия по проведению ЕНИ
в МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Конкурсы рисунков «Скажи: нет болезни - сделай прививку»	21. 04.2016	Вантурина М.В., социальный педагог
2	Викторины «Если хочешь быть здоров»	22.04.2016	Горячева М.М., учитель биологии
3	Спортивные мероприятия «Страна здоровья»	23.04.2016	Самылкин Д.Н., учитель физкультуры
4	Уроки в школах по иммунизации «Я прививки не боюсь»	24.04.2016	Борунова А.Р., заместитель директора по ВР