**Отчет**
**о проведении единого дня ГТО**

07 апреля  2016 года в МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа» в рамках единого дня ГТО в субъектах Российской Федерации с целью консолидированной информационно-просветительской и пропагандистской работы, вооружения населения необходимыми знаниями в области комплекса ГТО были проведены следующие мероприятия:

1. Общая утренняя зарядка
2. Динамические физминутки
3. Выполнение тестовых нормативов комплекса

а) отжимание от пола (девушки и девушки);
б) подтягивание на перекладине (юноши)
в) поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд.