

Уголок здорового образа жизни

МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа

Здоровый образ жизни – это разумное поведение человека.

- оптимальный режим труда и отдыха
- достаточная физическая активность
 - правильное питание
 - закаливание
 - отказ от вредных привычек
- позитивное восприятие жизни



День здоровья



Урок о здоровом образе
жизни для родителей



Шпак Никита демонстрирует
приемы борьбы



Военно-спортивная Игра
«Зарница»



На субботнике. Чистота — залог здоровья!



Конкурс проектов «Здоровье в наших руках!»