

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МОБУ «Гостинопольская  
основная общеобразовательная школа»  
от 02.09. 2019 г. № 113

**План проведения оздоровительных мероприятий  
в МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»**

№ п/п	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный	Результат
1	Проведение мониторинга состояния здоровья и физического развития обучающихся.	Сентябрь	Медицинский работник (Коршак В.М.), классные рук.	Контроль за здоровьем и физическим развитием. Возможность своевременной коррекции.
2	Организация и проведение углубленного медицинского осмотра учащихся.	Сентябрь	Врачи Выдиноостровского ФАПа	Подведены итоги по состоянию здоровья обучающихся
3	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм. соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; организация горячего питания в школьной столовой.	В течение года	Администрация, завхоз, социальный педагог	Учащиеся реже болеют
4	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	Заместитель директора по ВР	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, родительских собраний
5	Размещение на сайте школы	Два раза в	Социальный педагог	Обучение основным способам общения.

	информации, направленной на формирование здорового образа жизни учащихся школы	полугодие		
6	Проведение инструктажей по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.	В течение года	Учителя-предметники Классные руководители Заместитель директора по безопасности	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
7	Спортивно – оздоровительная работа: занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение следующих спортивных мероприятий: а. Общешкольные кроссы б. Дни здоровья в. Веселые старты е. Соревнования по школьному первенству в разных видах спорта и т. д.	В течение года	Заместитель директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители Учитель ОБЖ	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни; развитие у учащихся двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувства взаимопомощи
8	Организация и проведение встреч с работниками ФАПа.	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители	Пропаганда ЗОЖ, культуры собственного здоровья
9	Организация бесед, презентаций о ЗОЖ и здоровьесбережении ребёнка «Скажи жизни - Да!»	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители	Формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни.
10	Организация работы волонтеров (из числа родителей) с целью пропаганды культуры собственного здоровья	В течение года	Классные руководители	Привлечение к здоровому образу жизни с малого возраста
11	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя-предметники	Мотивация на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей
12	Утренняя зарядка	4 раза в неделю	Учитель физкультуры	Привлечение к здоровому образу жизни с малого возраста

**Воспитательная работа  
Здоровьесберегающее направление**

<b>Месяц</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Сроки</b>
Сентябрь	1. Составление списков на бесплатное питание, списков многодетных семей, подопечных детей.	Логинова В.В.	август
	2. Организация платного питания	Никулина С.В.	1 неделя
	3. Урок «Здоровые дети в здоровой семье»	Горячёва М.М.	04.09
	4. Обновление Интернет-страницы на сайте школы «Уголок ЗОЖ»	Горячёва М.М.	1 неделя
	5. Организация и проведение ежегодных Спартакиад школьников по 7 видам спорта.	Тимофеев М.Л..	в течение года
	6. Общешкольный «Кросс наций»	Тимофеев М.Л..	2 неделя
	7. Акция «Неделя здоровья»	Горячёва М.М.	04.09-12.09
	8. День здоровья. Первенство школы по контрольным нормативам.	Тимофеев М.Л..	2 неделя
	9. Соревнования 51 Спартакиада - Лёгкая атлетика	Тимофеев М.Л..	12 сентября
	10. Президентские состязания (школьный этап)	Тимофеев М.Л..	сентябрь, январь
Октябрь	1. Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Тимофеев М.Л..	3 неделя
	2. День отказа от курения	Горячёва М.М.	21.10
	51 Спартакиада – Мини-футбол	Тимофеев М.Л..	3 неделя
Ноябрь	1. Дружеские спортивные встречи между классами.	Тимофеев М.Л..	2 неделя
	2. Участие в муниципальном этапе областного конкурса детского творчества «Дети против наркотиков».	Филиппова Т.А.	2 неделя
	3. Просмотр видеофильмов на тему «Мы против».	Горячёва М.М.	2 неделя
	4. Анализ социально- психологических причин употребления несовершеннолетними ПАВ (проведение анкетирования учащихся, изучение социальных условий)	Горячёва М.М.	2 неделя
	5. 51 Спартакиада – ОФП	Тимофеев М.Л..	3 неделя
	6. Осенние спортивно-туристические соревнования	Тимофеев М.Л..	1 неделя
Декабрь	1. Соревнования по мини-футболу	Тимофеев М.Л..	1-2 недели
	2. Новогодние соревнования «В гостях у Деда Мороза»	Тимофеев М.Л..	3 неделя
	3. Библиотечная выставка «В третьем тысячелетии без наркотиков».	Чиркова Л.А. школьный библиотекарь	1 неделя
	4. Организация и проведение мероприятий, посвящённых Дню здоровья и Всемирному дню борьбы со СПИДом «Не сломай свою судьбу»	Горячёва М.М.	1 неделя
Январь	1. Народные игры на Святки.	Чубова В.М.	2 неделя
	2. Зимние спортивно-туристические соревнования	Тимофеев М.Л..	1 неделя

	3. Президентские состязания (муниципальный этап)	Тимофеев М.Л..	2 неделя
Февраль	2. Мама, папа, я – спортивная семья	Тимофеев М.Л..	3 неделя
	3. Встреча с педиатром ФАП «Дети и наркомания».	Горячёва М.М.	2 неделя
	4. Военно-спортивная игра «Зарница»	Вантурина М.В.	3 неделя
	5. Организация общешкольных родительских собраний по антинаркотической тематике, с привлечением всех заинтересованных ведомств.	Горячёва М.М.	3 неделя
	6. День лыжника.	Тимофеев М.Л..	4 неделя
	7. Военно-спортивные соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества	Тимофеев М.Л..	3 неделя
	8. Соревнования по полиатлону, посвящённые Дню защитника Отечества	Тимофеев М.Л..	2 неделя
	9. 51 Спартакиада – Лыжные гонки	Тимофеев М.Л..	1 неделя
	1.Первенство школы по волейболу.	Тимофеев М.Л..	3 неделя
Март	2. 51 Спартакиада – Баскетбол (юноши)	Тимофеев М.Л..	2 неделя
	3. 51 Спартакиада – Баскетбол (девушки)	Тимофеев М.Л..	2 неделя
	4. Дни профилактики (День борьбы с туберкулёзом. День отказа от курения)	Горячёва М.М.	24-25.02
	1. Конкурс «Лучший спортивный класс»	Тимофеев М.Л..	1 неделя
Апрель	2. День прыгуна, бегуна, метателя, посвящённый Единому Дню ГТО	Тимофеев М.Л..	07.04.
	3. День здоровья. Единый день иммунопрофилактики	Горячёва М.М.	3 неделя
	4. Конкурс электронных презентаций по профилактике злоупотребления психоактивных веществ.	Самсонова Н.А.	3 неделя
	5. 51 Спартакиада – плавание	Тимофеев М.Л..	1 неделя
	1. Соревнования по футболу на Кубок Победы	Тимофеев М.Л..	2 неделя
Май	2. Общешкольный кросс «Салют, Победа!»	Тимофеев М.Л..	2 неделя
	3. День здоровья. Походы.	Борунова А.Р.	31.05
	4. Муниципальная Спартакиада школьников, посвящённая подведению итогов за учебный год.	Тимофеев М.Л..	3 неделя
	5. Участие в организации муниципального туристического слёта школьников	Тимофеев М.Л..	июнь

**План работы по профилактике злоупотребления  
психоактивными веществами среди несовершеннолетних  
МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»**

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные исполнители
1.	Выявление и учет обучающихся, потребляющих ПАВ	В течение учебного года	Социальный педагог Логинова В.В.
2.	Проведение индивидуальной профилактической работы с обучающимися потребляющими ПАВ в целях оказания им педагогической, психологической и др. видов помощи, предупреждения совершения ими правонарушений	В течение учебного года	Социальный педагог Логинова В.В.
3.	Обеспечение охраны территории образовательного учреждения, ограничение свободного входа и пребывания на территории посторонних лиц	В течение учебного года	Заместитель директора по безопасности Вантурина М.В.
4.	Введение программ и методик, направленных на формирование здорового образа жизни и законопослушного поведения обучающихся	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
5.	Участие в целевых профилактических рейдах, операциях и других профилактических мероприятиях в местах досуга несовершеннолетних и молодежи, направленных на предупреждение и пресечение правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М. Социальный педагог Логинова В.В.
6.	Рассмотрение вопросов организации деятельности по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, в образовательных учреждениях на совещаниях, семинарах, конференциях, комиссиях (антинаркотической, КПДН и ЗПи и др.).	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
7.	Обеспечения обмена информацией: - об обучающихся, состоящих на учете в образовательных учреждениях, органах внутренних дел, органах по контролю за незаконным оборотом наркотических и психотропных веществ в связи с потреблением наркотиков или совершением иных правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков	В течение учебного года	Социальный педагог Логинова В.В.
8	Акция «Неделя здоровья»	С 5 по 12 сентября 2019 года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
9.	Акция «Область без наркотиков!»	Ноябрь 2019 года, июнь – июль 2020 года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
10.	Участие родительской общественности в Единых родительских днях, общешкольных родительских собраниях по антинаркотической тематике	Ноябрь 2019 года март 2020 года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.

11	Проведение школьного этапа областного конкурса детского творчества «Я выбираю!»	Февраль - апрель 2020 года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
12.	Анализ социально – психологических причин употребления несовершеннолетними ПАВ (проведение психологического тестирования учащихся, изучение социальных условий)	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
13.	Организация временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет, в том числе «трудных» подростков	Июнь 2020 г	Руководитель трудовой бригады
14.	Проведение мероприятий в рамках акций, посвященных Дню здоровья, Всемирному дню борьбы со СПИД, Международному дню отказа от курения и др. - проведение творческих конкурсов, спортивных соревнований, фестивалей, классных часов, индивидуальных бесед. Тематическая лекция «Отравления химической этиологии, в том числе алкоголесодержащей продукцией, лекарственными веществами и др.»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
15.	Размещение информационных материалов, направленных на профилактику употребления психоактивных веществ на сайте школы	В течение учебного года	
16.	Выставка литературы, посвященная теме «Мы за ЗОЖ»	Октябрь 2019	Школьный библиотекарь Чиркова Л.А.
17.	Конкурс презентаций «За здоровый образ жизни»	Апрель 2020	Учитель информатики Самсонова Н.А.

План проведения акции «Неделя здоровья»  
в МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Целевая аудитория (количество)	Место проведения
1	«КТО ДЕНЬ НАЧИНАЕТ С ЗАРЯДКИ - У ТОГО ДЕЛА В ПОРЯДКЕ» (массовая зарядка)	04.09	90	Спортивный зал школы
2	УРОКИ ЗДОРОВЬЯ	04.09	90	Классные кабинеты
3	«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»	07.09	43	Спортивный зал школы
4	«ОСЕННИЙ КРОСС»	07.09	90	Стадион
5	ШКОЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО ШАШКАМ	07.09	16	Кабинет русского языка и литературы
6	СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФУТБОЛУ	08.09	24	Спортивный зал школы
7	СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПИОНЕРБОЛУ	08.09	24	Спортивный зал школы
9	Спортивно-массовое физкультурно-оздоровительное мероприятие «Здоровье – это здорово!»	09.09	10	ФОК Левобережье
8	СОРЕВНОВАНИЯ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ	10.09	12	Спортивный зал школы
10	ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ (ГТО) 1.Отжимание 2.Подтягивание 3.Качание пресса 4.Прыжки в длину с места	11.09	90	Спортивный зал школы, стадион
11	Инструктаж по ОБЖ, сохранению здоровья, подведение итогов медосмотров учащихся с рекомендациями специалистов	11.09	90	Классные кабинеты
12	Запись в кружки, спортивные секции школ, ДДТ, ДЮСШ, ДДЮТ	до 11.09	90	школа
13	Конкурс поделок, рисунков «За здоровый образ жизни»	11.09	90	школа

План мероприятий по проведению Международного дня отказа от курения МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Выступление врача ФАП перед подростками (на тему «Курить - здоровью вредить»).	27.05.2020	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
2	Классные часы на тему «Курение, чей выбор?»	28.05.2020	Классные руководители
3	День здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	29.05.2020	Тимофеев М.Л..

План проведения мероприятий в рамках антинаркотической акции «Область без наркотиков»  
в период с 09 ноября по 10 декабря 2019 года  
МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный исполнитель
1	Эстафеты под девизом «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» . Дружеские командные встречи между 1-4 и 2-3классами, 5 и 6 классами, 7,8,9 классами.	25-28 ноября	Тимофеев М.Л..
2	Конкурс плакатов «Мы выбираем спорт».	20 ноября	Флиппова Т.А.
3	Общешкольное родительское собрание «НаркоНет!»	19 ноября	Горячёва М.М.
4	Проведение анонимного анкетирования среди учащихся для оценки эффективности действий, направленных на борьбу с табакокурением, на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ»	по плану КО	Горячёва М.М.
5	Распространение информации о функционировании Консультативных телефонных центров по оказанию бесплатной консультативной помощи	15 ноября	Горячёва М.М.
6	Классные часы на тему «Мой выбор»	4 декабря	Классные руководители
7	Выступление врача ФАП перед подростками (на тему «Береги свое здоровье».	4 декабря	Горячёва М.М.



План мероприятий по профилактике туберкулеза  
МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Встреча с фельдшером Вындиноостровского ФАПа Коршаком В.М. «Профилактика и лечение туберкулеза»	20.03.2020	Логинова В.В., социальный педагог
2	День здоровья, посвященный Дню борьбы с туберкулезом	20.03.2020	Тимофеев М.Л. учитель физической культуры
3	Лекторий «Туберкулез – серьезная проблема 21 века»	30.03.2020	Горячева М.М., учитель биологии

План мероприятий по проведению ЕНИ  
в МОБУ «Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Уроки в школах по иммунизации «Я прививки не боюсь»	24. 04.2020	Логинова В.В., социальный педагог
2	Викторины «Если хочешь быть здоров»	24.04.2020	Горячева М.М., учитель биологии
3	Спортивные мероприятия «Страна здоровья»	24.04.2020	Тимофеев М.Л. учитель физической культуры

План проведения Дня защиты детей 24.04.2020

№ п/п	Проводимые мероприятия	Время проведения	Ответственные
1	Открытие Дня защиты детей, проведение общешкольной линейки	12.35	Заместитель директора по безопасности Вантурина М.В.
2	Уроки по программе ОБЖ	12.45	
	2 кл. «Знай и соблюдай правила дорожного движения»		Классный руководитель Филиппова Т.А.
	3 кл. «Знай и соблюдай правила дорожного движения»		Классный руководитель Чубова В.М.
	4 кл. «Водоемы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности»		Классный руководитель Логинова В.В.
	1 кл. «Водоемы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности»		Классный руководитель Вантурина М.В.
	6 кл. «Правила поведения человека при попадании в условия автономии и природы»		Классный руководитель Дементьева О.Ю.
	7 кл. «Правила поведения человека при попадании в условия автономии и природы»		Классный руководитель Калачкова А.В.
	8 кл. «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в природных условиях»		Классный руководитель Горячёва М.М.
	9 кл. «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в природных условиях»		Классный руководитель Горячёва М.М..
	5, 9 кл. «Основные мероприятия по защите населения от последствий ЧС мирного и военного времени»		Классный руководитель Самсонова Н.А.
3	Проведение объектового учения с эвакуацией из здания	13.30	Заместитель директора по безопасности Вантурина М.В.
4	Игра по станциям	13.35	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.
4	Спортивные соревнования 1-9 классы:	14.30	Тимофеев М.Л. учитель физической культуры
	«Добрая дорога» 1-4 классы		Вантурина М.В., учитель начальных классов
	«Безопасное колесо» 5-9 классы		Вантурина М.В., заместитель директора по безопасности
5	Подведение итогов и награждение победителей соревнований	15.00	Заместитель директора по ВР Горячёва М.М.

### Формы и методы оздоровления детей дошкольных групп

№	Формы и методы	Содержание	Контингент детей
1	Обеспечение здорового ритма жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ щадящий режим (адаптационный период)</li> <li>✚ гибкий режим</li> <li>✚ организация микроклимата и стиля жизни группы</li> </ul>	Все группы
2	Физические упражнения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. утренняя гимнастика</li> <li>2. физкультурно-оздоровительные занятия</li> <li>3. подвижные и динамичные игры</li> <li>4. профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, профилактика плоскостопия и т.д.)</li> <li>5. спортивные игры</li> <li>6. занятия ритмикой</li> <li>7. физкультминутки</li> </ol>	Все группы
3	Гигиенические и водные процедуры	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. умывание</li> <li>2. мытье рук по локоть</li> <li>3. игры с водой и песком</li> <li>4. обеспечение чистоты среды</li> </ol>	Все группы
4	Свето-воздушные ванны	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. проветривание помещений сквозное</li> <li>2. сон при открытых фрамугах</li> <li>3. прогулки на свежем воздухе 2 раза в день</li> <li>4. обеспечение температурного режима и чистоты воздуха</li> </ol>	Все группы
5	Активный отдых	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. развлечения и праздники</li> <li>2. игры и забавы</li> <li>3. дни здоровья</li> </ol>	Все группы
6	Диетотерапия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. рациональное питание</li> </ol>	Все группы
7	Свето и цветотерапия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. обеспечение светового режима</li> <li>2. цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса</li> </ol>	Все группы
8	Музтерапия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. музыкальное сопровождение режимных моментов</li> <li>2. музыкальное сопровождение занятий</li> </ol>	Все группы

		3.музыкальная и театрализованная деятельность	
9	Спецзакаливание	1.босохождение 2.игровой массаж 3. дыхательная гимнастика	Все группы
10	Стимулирующая терапия	1. Чесночные медальоны 2. Витаминизация третьего блюда	Все группы
11	Пропаганда ЗОЖ	Организация консультаций, бесед, спец занятий	Все группы

### Физкультурно-оздоровительные занятия

1.Утренняя гимнастика	Ежедневно в зале или на улице
2.Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Ежедневно
3.Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия
4.Подвижные игры и упражнения на прогулке.	Ежедневно, во время прогулки
5.Пробежки по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами	2-3 раза в неделю группами по 7-10 человек, проводятся после дневного сна .
6.Гимнастика после дневного сна. (комплекс упражнений)	2-3 раза в неделю, по мере пробуждения и подъема детей

