

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Гостинопольская основная общеобразовательная школа»

Рассмотрено
в качестве локального правового акта
МОБУ «Гостинопольская основная
общеобразовательная школа»
на педагогическом совете школы
от 30.08.2024 года № 1

Утверждено
приказом МОБУ «Гостинопольская
основная общеобразовательная школа»
от 30.08.2024 года № 88.4ОД

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (редакция от 29.09.2023); Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

1.5. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте школы.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды - четверти.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале.

2.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2,3, 4	23
5	29
6	30

7	32
8, 9	33

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1- м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут;
 - в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут;
 - в январе-мае по 4 урока по 40 минут.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 3.3. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут, обучение осуществляется в одну смену.
- 3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для приема пищи обучающихся организуются перемены по 20 минут.
- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов.
- 3.6. Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора ОУ.
- 3.7. Максимальное количество уроков в течение дня:
- для обучающихся 1 класса – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-9-х классов – не более 7 уроков.
- 3.8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки.
- 3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-м классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- 3.10. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 уроках. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.
- 3.11. Обучающиеся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки с медицинского учреждения.

4. Организация обучения на дому

- 4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения.
- 4.2. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Школы определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.
- 4.3. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

5. Режим питания обучающихся

- 5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Школе выделяется специальное помещение.
- 5.2. Режим работы столовой с 9:00 до 15:00.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляют ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы, не ранее, чем через полчаса после окончания уроков.

6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарным планом воспитательной работы.

6.3. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

7. Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

8.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9 класса устанавливаются ежегодно Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

9. Сроки действия Положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Школы в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.