

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"



/Борунова А.Р./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**

(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"28 сентября" 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,5	8,8	27,8	228	311	16,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,3	6,4	13,8	140	3	17,73
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,6</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>478</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	7,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,8	13,5	16,8	255	498	42,82
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,7	6,1	32,5	196	54-9г	23,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	5,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,8</b>	<b>24,3</b>	<b>104,7</b>	<b>744</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,4</b>	<b>45,2</b>	<b>181,4</b>	<b>1331</b>		

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	170	12,3	14,5	36,5	330	54-3г	23,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>72,9</b>	<b>497</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	7,70
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	250	19	20,8	55,8	495	54-22м	64,72
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	5,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,3</b>	<b>25,5</b>	<b>111,2</b>	<b>788</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,7</b>	<b>46,3</b>	<b>193,5</b>	<b>1394</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Гостинопольская СОШ"  
*Борунова А.Р.*

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

*29 апреля* 2025 г.  
ВАРИАНТ МЕНЮ №1

День: 2  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,8	6,8	29,7	225	311	17,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>17,3</b>	<b>67,3</b>	<b>489</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,5	13,6	175	124	9,69
ФИЛЕ КУРИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	100	14,8	13,6	16,8	250	284	45,58
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	37,8	210	54-7г	12,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,4</b>	<b>24,4</b>	<b>87</b>	<b>723</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,9</b>	<b>46,7</b>	<b>163,7</b>	<b>1321</b>		

День: 2  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,8	13	11,5	218	340	45,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>17,8</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>486</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,5	13,6	175	124	9,69
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	16,5	17,5	60,7	475	492	43,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,6	15	80	тк	4,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,6</b>	<b>778</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,9</b>	<b>44,6</b>	<b>177,3</b>	<b>1373</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. *ВБ*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Гостинопольская ООШ"



Борунова А.Р.

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"30" апреля 2025 г.  
ВАРИАНТ МЕНЮ №1

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	41,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>17,3</b>	<b>72,1</b>	<b>517</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	12,05
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	11,8	10,7	13,6	200	394	35,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	6,2	28,5	186	520	19,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>24,2</b>	<b>25,8</b>	<b>106,7</b>	<b>759</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,3</b>	<b>48,1</b>	<b>188,2</b>	<b>1385</b>		

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,7	13,8	27,8	285	302	13,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>81,7</b>	<b>538</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26	165	132	12,05
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	13,5	11,5	10,5	203	450	43,51
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,3	28	162	203	20,14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	25	102	631	8,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,4</b>	<b>23,7</b>	<b>103,5</b>	<b>725</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,8</b>	<b>44,5</b>	<b>194,6</b>	<b>1372</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. 

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

Борубова А.Р.



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

*05 мая*

2025 г.

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,4	8,8	28,5	228	311	15,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	17,73
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,7</b>	<b>15,8</b>	<b>70,1</b>	<b>487</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8,4	54-23з	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	9,69
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	13,2	13,7	16,8	248	451	44,98
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,6	5,4	38	217	54-7г	12,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	8	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>101,4</b>	<b>720</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,8</b>	<b>44,5</b>	<b>180,9</b>	<b>1316</b>		

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,2	8,8	29,5	230	160	13,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	17,73
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>15,8</b>	<b>71,1</b>	<b>489</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8	54-23з	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	4,3	27,9	169	139	9,69
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16,5	18,8	46,8	430	386	57,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,6	15	80	тк	4,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>24,3</b>	<b>23,7</b>	<b>100</b>	<b>722</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,8</b>	<b>44,5</b>	<b>180,8</b>	<b>1320</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р.

*НВ*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом-Марс"

*А.С.И.*

Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

*А.П.Б.*

Борунова А.Р./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"06" мая 2025 г.

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,9	6,8	28,7	223	302	16,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,4</b>	<b>17,8</b>	<b>70,5</b>	<b>508</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	12,05
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	12	14,2	220	374	48,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	4,8	26,3	164	520	19,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2	0,1	22	90	639	5,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,3</b>	<b>24,7</b>	<b>102,9</b>	<b>732</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,7</b>	<b>47,5</b>	<b>182,8</b>	<b>1349</b>		

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,8	13	11,5	218	340	45,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>17,8</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>486</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	12,05
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,4	11,8	10,8	206	439	27,31
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,3	27,6	162	203	20,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2	0,1	22	90	639	5,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>23,3</b>	<b>24</b>	<b>100,8</b>	<b>716</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,1</b>	<b>44,9</b>	<b>177,5</b>	<b>1311</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. *В*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

Борудова А.Р.



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**

(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"07" мая 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	41,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>17,3</b>	<b>72,1</b>	<b>517</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	5,5	27,5	170	134	8,57
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	130	12,8	13	15,9	235	360	45,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,8	38,2	229	332	9,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>23,1</b>	<b>24,7</b>	<b>100,7</b>	<b>724</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>47</b>	<b>182,2</b>	<b>1350</b>		

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,7	13,8	24,5	270	275	15,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>78,4</b>	<b>523</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	5,5	27,5	170	134	8,57
КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	100	14,8	12,6	16,8	250	54-25м	49,99
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	38	210	511	12,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>23,2</b>	<b>23,4</b>	<b>101,2</b>	<b>720</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,6</b>	<b>44,2</b>	<b>189</b>	<b>1352</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р.

NB

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*



Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Гостинопольская ООШ"



*Борункова А.Р.*

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
 (СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

*12 мая* 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150 ✓	8,5	8,8	27,8	228	311	16,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,3	6,4	13,8	140	3	17,73
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,6</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>478</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	7,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,8	13,5	16,8	255	498	42,82
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,7	6,1	32,5	196	54-9г	23,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	5,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,8</b>	<b>24,3</b>	<b>104,7</b>	<b>744</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,4</b>	<b>45,2</b>	<b>181,4</b>	<b>1331</b>		

День: 1

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	170 ✓	12,3	14,5	36,5	330	54-3г	23,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>72,9</b>	<b>497</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	7,70
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	250	19	20,8	55,8	495	54-22м	64,72
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	5,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,3</b>	<b>25,5</b>	<b>111,2</b>	<b>788</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,7</b>	<b>46,3</b>	<b>193,5</b>	<b>1394</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. *НВ*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

*Борунова А.Р.*



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
 (СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"13" мая 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,8	6,8	29,7	225	311	17,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>17,3</b>	<b>67,3</b>	<b>489</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,5	13,6	175	124	9,69
ФИЛЕ КУРИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	100	14,8	13,6	16,8	250	284	45,58
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	37,8	210	54-7г	12,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,4</b>	<b>24,4</b>	<b>87</b>	<b>723</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,9</b>	<b>46,7</b>	<b>163,7</b>	<b>1321</b>		

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,8	13	11,5	218	340	45,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>17,8</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>486</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,5	13,6	175	124	9,69
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	16,5	17,5	60,7	475	492	43,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,6	15	80	тк	4,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,6</b>	<b>778</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,9</b>	<b>44,6</b>	<b>177,3</b>	<b>1373</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. *НЗ*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*



Согласовано:

Директор  
МОБУ "Гостинопольская ООШ"



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"14" *марта* 2025 г.

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	41,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>17,3</b>	<b>72,1</b>	<b>517</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	12,05
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	11,8	10,7	13,6	200	394	35,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	6,2	28,5	186	520	19,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>24,2</b>	<b>25,8</b>	<b>106,7</b>	<b>759</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,3</b>	<b>48,1</b>	<b>188,2</b>	<b>1385</b>		

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,7	13,8	27,8	285	302	13,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>81,7</b>	<b>538</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26	165	132	12,05
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	13,5	11,5	10,5	203	450	43,51
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,3	28	162	203	20,14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	25	102	631	8,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,4</b>	<b>23,7</b>	<b>103,5</b>	<b>725</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,8</b>	<b>44,5</b>	<b>194,6</b>	<b>1372</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. *НВ*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

Борунова А.Р./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 15 мая " 2025 г.

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,2	6,5	22,4	188	311	16,08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>17,7</b>	<b>77,5</b>	<b>538</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	2	8	54-23з	15,12
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,4	27,5	168	110	9,70
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	13,5	10,6	210	431	40,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	5,5	39,8	246	297	14,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,8</b>	<b>24,7</b>	<b>102</b>	<b>732</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,3</b>	<b>47,4</b>	<b>188,9</b>	<b>1379</b>		

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	41,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>17,1</b>	<b>17,3</b>	<b>72,4</b>	<b>519</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8	54-23з	15,12
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,4	27,5	168	110	9,70
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,8	12,3	11,8	212	461	47,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,8	38,2	229	332	9,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>23,1</b>	<b>23,8</b>	<b>101,6</b>	<b>717</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>46,1</b>	<b>183,4</b>	<b>1345</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р.

НБ

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

Борюнова А.Р.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"16" мая 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	12,8	15,2	29,8	312	262	22,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>15,7</b>	<b>17</b>	<b>70,4</b>	<b>500</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13	54-3з	17,68
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	5,3	26,5	170	135	11,98
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,4	13,7	10,8	220	451	42,79
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	4,5	6,3	32,54	208	216	19,26
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>23,7</b>	<b>25,8</b>	<b>102,1</b>	<b>741</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,4</b>	<b>47,8</b>	<b>181,9</b>	<b>1350</b>		

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,8	6,5	28,4	220	302	18,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>15,3</b>	<b>17,5</b>	<b>69,9</b>	<b>503</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13,2	54-3з	17,68
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	4,5	26,5	160	135	11,98
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	15,9	12,4	13,9	235	388	38,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	6,2	28,5	186	520	19,81
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,8</b>	<b>23,6</b>	<b>101,2</b>	<b>724</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,1</b>	<b>46,1</b>	<b>180,5</b>	<b>1336</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. 



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ "Гостинопольская ООШ"



*Борунова А.Р.*  
/Борунова А.Р./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"20" *мая* 2025 г.

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,9	6,8	28,7	223	302	16,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,4</b>	<b>17,8</b>	<b>70,5</b>	<b>508</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	12,05
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	12	14,2	220	374	48,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	4,8	26,3	164	520	19,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2	0,1	22	90	639	5,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,3</b>	<b>24,7</b>	<b>102,9</b>	<b>732</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,7</b>	<b>47,5</b>	<b>182,8</b>	<b>1349</b>		

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,8	13	11,5	218	340	45,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>17,8</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>486</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	12,05
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,4	11,8	10,8	206	439	27,31
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,3	27,6	162	203	20,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2	0,1	22	90	639	5,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>23,3</b>	<b>24</b>	<b>100,8</b>	<b>716</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,1</b>	<b>44,9</b>	<b>177,5</b>	<b>1311</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. *НВ*



Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

Борунова А.Р.



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"22" \_\_\_\_\_ 2025 г.

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,9	8,3	26,8	215	311	14,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,3	6,4	16,8	148	тк	36,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67,5</b>	<b>476</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0	1	7	699	12,60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	4,4	25	146	140	10,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	19,1	20,3	47,5	455	436	59,35
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,7</b>	<b>25,2</b>	<b>103,9</b>	<b>738</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,1</b>	<b>46</b>	<b>180,8</b>	<b>1323</b>		

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (СЛАДКИМ)	150	16,0	16,5	43,7	396	349	37,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,9</b>	<b>17,3</b>	<b>71,9</b>	<b>518</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0	1	7	699	12,60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	4,4	25,4	146	140	13,14
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	19	20,2	48	460	54-10м	55,94
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,6</b>	<b>25,1</b>	<b>104,4</b>	<b>743</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,5</b>	<b>47,4</b>	<b>185,7</b>	<b>1370</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. \_\_\_\_\_

НЗ

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

Борунова А.Р./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**

(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"23" марта 2025 г.

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	170	12,3	14,5	36,5	330	54-3г	23,82
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	500	15,4	15,8	73,2	499		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	2	8	54-23з	15,12
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,4	27,5	168	110	9,70
ГУЛЯШ	100	11,4	13,2	16	230	437	48,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	5,5	39,8	246	297	14,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	730	24,7	24,4	100,9	727		
Всего за день:		46,1	45,2	183,5	1335		

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,9	8,3	26,5	215	302	17,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,3	6,4	16,8	148	тк	36,00
Итого за прием пищи:	505	15,4	15,8	67,5	478		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	2	8	54-23з	15,12
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,4	27,5	168	110	9,70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	250	19,2	20,1	62,8	520	291	57,78
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	730	24,1	25,8	108,4	771		
Всего за день:		45,5	46,6	185,3	1358		

Зав. производством Вантурина Н.Р.

*Н.Р.*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"



/Борунова А.Р./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**  
 (СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

*26 апреля*

2025 г.

День: 1

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,5	8,8	27,8	228	311	16,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,3	6,4	13,8	140	3	17,73
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>15,6</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>478</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	7,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,8	13,5	16,8	255	498	42,82
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,7	6,1	32,5	196	54-9г	23,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	5,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,8</b>	<b>24,3</b>	<b>104,7</b>	<b>744</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,4</b>	<b>45,2</b>	<b>181,4</b>	<b>1331</b>		

День: 1

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	170	12,3	14,5	36,5	330	54-3г	23,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>72,9</b>	<b>497</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	7,70
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	250	19	20,8	55,8	495	54-22м	64,72
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	18,2	74	699	5,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,3</b>	<b>25,5</b>	<b>111,2</b>	<b>788</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,7</b>	<b>46,3</b>	<b>193,5</b>	<b>1394</b>		

Зав. производством Вантурина Н.Р. *НБ*