

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)



"15" *сентябрь* 2025 г.

День: 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,6	9,5	37,8	275	311	17,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	TK	21,44
Итого за прием пищи:	500	15,5	16,5	69,9	493		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	13,41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,2	4,3	28,7	172	288	9,63
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ СВИНИНЫ	90	13,9	13,5	14,0	235	498	42,01
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	6,5	32,5	210	396	21,72
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	687	2,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	25,6	25,3	101,7	743		
Всего за день:		47,1	46,8	181	1345		

День: 1

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ТЕРТЫМ СЫРОМ	175	11,3	12,8	32,5	295	54-3г	25,08
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,8	13,8	71	TK	4,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	4,1	3,2	14,4	103	TK	28,00
Итого за прием пищи:	500	17,5	16,8	70,7	509		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	7	7	13,41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,2	4,3	28,7	172	288	9,63
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	19,6	21,3	52,6	480	580	60,66
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	687	2,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,4	26,6	107,8	778		
Всего за день:		49,9	48,4	187,9	1396		

Зав. производством Тихонова О.В. *[Signature]*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ОШ"

/Борунова А.Р./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "ГОСТИНОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"16" сентябрь 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,6	5,8	38,5	245	160	18,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2	8,1	14	136	1	12,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	7,2	5,6	0,5	80	337	16,00
Итого за прием пиши:	500	17,9	19,5	68	521		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пиши:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15	54-33	16,75
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	26,5	165	124	11,30
ФРИКАССЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,3	13,5	10,8	224	692	48,14
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	36,8	210	511	13,75
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,2	17,5	72	701	5,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пиши:	730	24,8	24,2	104	745		
Всего за день:		48,7	48,7	181,8	1375		

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	9,4	7,8	28,5	222	302	21,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,8	5,5	16,5	125	2	14,50
ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	50	5,5	4,2	20,5	140		19,00
Итого за прием пиши:	500	17,8	17,5	80,5	547		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пиши:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15	54-33	16,75
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	26,5	165	124	11,30
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	19,5	19,8	53,5	480	671	54,49
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,2	17,5	72	701	5,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пиши:	720	26,5	25,6	110,3	791		
Всего за день:		50,3	48,1	200,2	1447		

Зав. производством Тихонова О.В. Рука

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ОШ"

/Борунова А.Р./



"17" септ. 2025 г.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18,2	17,5	45,6	426	501	50,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	TK	20,05
Итого за прием пищи:	500	18,9	18,1	71,3	536		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,9	11	54-233	16,22
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	4,6	27,5	170	264	11,78
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,8	12,7	9,8	200	583	30,29
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	6,5	38,2	248	297	11,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	735	25,9	24,8	102,9	748		
Всего за день:		50,8	47,9	183,6	1393		

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,2	14,8	13,8	243	491	40,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,6	27,6	142	TK	4,50
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	TK	20,05
Итого за прием пищи:	550	17,9	17,0	67,1	495		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	1	0,1	1,9	11	54-233	16,22
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	4,6	28	170	264	11,78
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	10,6	12,5	10,6	205	673	38,24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,8	38	225	332	9,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	735	22,7	23,9	103,5	730		
Всего за день:		46,6	45,9	180	1334		

Зав. производством Тихонова О.В.

[Signature]

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./
Золотов

Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"



/Борунова А.Р./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША АРТЕК МОЛОЧНАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,6	8,8	38,2	270	302	12,75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	TK	21,44
Итого за прием пищи:	500	15,5	15,8	70,3	488		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	60	0,9	6,1	11	100	54-8з	8,37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	27,5	170	132	14,66
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	14,2	9,8	13,8	204	542	45,41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,1	4,2	25,3	151	737	22,26
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	725	24,5	25,6	103	744		
Всего за день:		46	46,4	182,3	1341		

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ДРУЖБА (РИС, ПШЕНО) МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,5	8,8	36,5	265	311	15,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	TK	21,44
Итого за прием пищи:	500	15,4	15,8	68,6	483		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	60	0,5	0	1,6	8	54-23з	8,37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	27,5	170	132	14,66
МИНТАЙ, ТУШЕННЫЙ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,5	18,5	258	374	41,49
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,8	5,2	28,5	174	728	23,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	730	24,1	24,2	101,6	729		
Всего за день:		45,5	45	179,6	1321		

Зав. производством Тихонова О.В.

Ру

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

**«ТОРГОВЫЙ ДОМ
МАРС»**

/Смирнов А.Н./

ГРН 1134702000553

Ленобласть, г. Волхов

*

Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ОШ"

/Борунова А.Р./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"18" сентябрь 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,5	9,2	28,2	230	311	14,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,8	5,5	16,5	125	2	14,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	4,1	3,2	14,4	103	TK	28,00
Итого за прием пищи:	500	15,5	17,9	74,1	518		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	113	8,27
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	4,8	25,5	165	324	15,01
ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ	240	19,3	17,4	58,6	476	54-15м	60,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,9	27,6	112,9	818		
Всего за день:		48,4	50,5	196,4	1445		

День: 5

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18,2	17,5	45,6	426	501	50,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	TK	20,05
Итого за прием пищи:	505	18,9	18,1	76,3	556		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1,0	4,5	8,3	78	113	8,27
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	4,8	25,5	165	324	15,01
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	90	10,8	10,2	10,6	180	695	35,01
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	6,5	38,2	248	297	11,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,8	26,9	103,1	770		
Всего за день:		51,7	50	188,8	1435		

Зав. производством Тихонова О.В. Гу

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ОШ"



/Борунова А.Р./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"22" сен. 2025 г.

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,6	8,8	32,5	248	311	16,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	TK	21,44
Итого за прием пищи:	505	15,5	15,8	69,6	486		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,9	11	54-23з	16,22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,2	4,3	28,7	172	288	9,63
ЛЮЛЯ-КЕВАБ ИЗ СВИНИНЫ	90	14,2	14,8	9,6	230	617	47,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,8	32	186	332	9,44
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,2	20	82	699	6,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	11	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,4	26,1	102,7	740		
Всего за день:		47,9	46,9	181,7	1335		

День: 1

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛ	200	8,6	5,8	38,5	245	160	18,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С ДЖЕКОМ	45	2,8	5,5	16,5	125	2	14,50
ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	50	5,5	4,6	20,5	140		19,00
Итого за прием пищи:	500	17	15,9	90,5	570		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,9	11	54-23з	16,22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,2	4,3	28,7	172	288	9,63
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ	240	19,8	21,6	55,6	508	600	57,95
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,2	20	82	699	6,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,6	27,1	117	832		
Всего за день:		49,6	48	216,6	1511		

Зав. производством Тихонова О.В. *Tel*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.Смирнов
Смирнов А.Н.
ТОРГОВЫЙ ДОМ
«МАРС»

ИИН 4702017228
ОГРН 1134702000553
Санкт-Петербург
г. Волков

Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

/Борунова А.Р./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

25.09.2025 г.

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,4	12,5	28,5	270	311	16,74
	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ЧАЙ С САХАРОМ	25	2	0,8	13,8	71	TK	4,50
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	180	2,9	2,5	30,5	155	TK	41,31
БАНАН	555	15,4	15,8	82,8	536		
Итого за прием пищи:							
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
	200	6	5	9,4	109		
Итого за прием пищи:							
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0	1	7,1	7	13,41
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	3,8	5,2	28,6	175	290	9,14
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	240	20,5	21,4	58,5	516	691	56,18
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	687	2,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,9	27,6	113,6	817,1		
Всего за день:		48,3	48,4	205,8	1462		

День: 2

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,9	15,3	32,6	326	302	14,79
	205	0,1	0	15	60	686	1,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	25	2	0,8	13,8	71	TK	4,50
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	180	2,9	2,5	30,5	155	TK	41,31
БАНАН	610	17,9	18,6	91,9	612		
Итого за прием пищи:							
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
	200	6	5	9,4	109		
Итого за прием пищи:							
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0	1	7,1	7	13,41
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	3,8	5,2	28,6	175	290	9,14
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ, С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	240	20,5	21,2	58,3	515	291	58,13
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200	0,1	0	15,0	60	687	2,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,9	27	113,4	816,1		
Всего за день:		50,8	51,0	214,7	1537		

Зав. производством Тихонова О.В.

Дел

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ОШ"



/Борунова А.Р./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"29" септ. 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18,2	17,5	45,6	426	501	50,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	TK	20,05
Итого за прием пищи:	500	18,9	18,1	71,3	536		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	113	8,27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	26,5	165	124	11,30
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	9,8	10,9	9,6	184	579	38,72
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	6,5	38,2	248	297	11,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	735	25,5	27,4	108,1	794		
Всего за день:		50,4	50,5	188,8	1439		

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,6	9,5	37,8	275	311	17,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,9	6,8	13,8	140	3	15,70
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	8,3	38	TK	21,44
Итого за прием пищи:	500	15,5	16,5	69,9	493		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	113	8,27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	26,5	165	124	11,30
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ СВИНИНЫ	90	12,8	10,7	10,2	190	451	42,93
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,3	7,2	45	280	54-22г	23,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	755	28,4	27,9	115	832		
Всего за день:		49,9	49,4	194	1434		

Зав. производством Тихонова О.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

/Борунова А.Р./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

2025 г.

вариант меню №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЯНТАРНАЯ (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,5	6,5	38,2	255	275	21,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2	8,1	14	136	1	12,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	7,2	5,6	0,5	80	337	16,00
Итого за прием пищи:	500	19,8	20,2	67,7	531		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	60	0,9	6	10,5	100	54-8з	8,37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	28	170	132	14,66
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	14,8	9,5	14,0	204	546	43,81
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,8	5,2	28,5	174	728	23,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	760	24,8	26,3	101	747		
Всего за день:		50,6	51,5	178,1	1387		

День: 4

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

вариант меню №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,3	12,2	37,5	310	311	19,12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,8	13,8	71	TK	12,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	4,1	3,2	14,4	103	TK	28,00
Итого за прием пищи:	530	17,5	16,2	80,7	544		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ*	60	0,9	6	10,5	100	54-8з	8,37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,6	27,5	170	132	14,66
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	14,8	10,6	10,8	200	686	44,19
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	36,8	210	511	13,75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	730	25,5	27,1	106,1	779		
Всего за день:		49,0	48,3	196,2	1432		

Зав. производством Тихонова О.В.

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

A.S.
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Гостинопольская ООШ"

H.J.
/Борунова А.Р./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "ГОСТИНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

26 сен 2025
2025 г.

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ТЕРТЫМ СЫРОМ	175	11,3	12,8	32,5	295	54-3г	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,8	13,8	71	TK	4,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	4,1	3,2	14,4	103	TK	28,00
Итого за прием пищи:	500	17,5	16,8	70,7	509		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0	2	15	54-3з	16,75
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	4,6	27,5	170	264	11,78
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ СВИНИНЫ	90	14,8	13,5	10	190	224	41,91
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	36,8	210	511	13,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	725	25,2	24	102,3	704		
Всего за день:		48,7	45,8	182,4	1322		

День: 5

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18,2	17,5	45,6	426	501	50,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	1,72
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	TK	20,05
Итого за прием пищи:	505	18,9	18,1	76,3	556		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0	2	15	54-3з	16,75
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	4,6	27,5	170	264	11,78
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,8	12,7	9,8	200	583	29,76
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	6,5	38,2	248	297	11,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	735	26,1	24,8	103,3	752		
Всего за день:		51,0	47,9	189,0	1417		

Зав. производством Тихонова О.В. *Хуф*